16.10.2013г. Конкурс веселых зарядок.

Настоящий школьник много времени проводит неподвижно в сидячем положении на уроках в школе, выполняя домашнее задание, сидя за компьютером. Комплекс упражнений поможет поддержать здоровье, увеличить двигательную активность. Поэтому мы и решили провести необычные соревнования – «Конкурс веселых зарядок» среди учащихся 1-8 классов, усложнив задание тем, что каждый класс должен был представить зарядку какой-нибудь страны и обязательно с каким-нибудь предметом (обручем, скакалкой, гимнастической лентой, мячом, гимнастической палкой и т.д.). Ребята постарались на славу: они не только выучили свой комплекс упражнений, который в течение двух недель выполняли на во время утренней зарядки, но и увидели комплексы упражнений, которые они легко смогут выполнить сами дома, на улице, одни или вместе с друзьями. Победителями стали:

I место: 1Б , 3Б; 6А

II место: 3А; 4А; 6Б; 6В

III место: 3В; 4Б; 5А